

# 対人支援の技術

ヘルプ出し合える関係づくり ～つながりのある社会へ向けて～

「聞いてもらったから、勇気がもてた！」

直接の会話でも、SNSのやりとりでも、“聞く技術と伝える技術”が大切です。

カウンセリング技法から基本姿勢と対話の技術を学んでみませんか。

支援者として踏み出す方、関心のある方、どなたでも大歓迎です。

〔開催日時〕 令和6年6月16日(日)・7月13日(土)・7月14日(日)

〔時間〕 10:00～16:00

〔会場〕 エソール広島

(広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー10階)

〔定員〕 30名(定員に達し次第、募集を締め切ります。)

〔受講料〕 20,000円

〔対象〕 どなたでも



病院臨床と学校臨床、産業臨床に精神分析的な視点で携わる。

最近では、統合的心理療法やSNSカウンセリングにも取り組む。

帝塚山学院大学大学院 教授  
人間科学研究科/臨床心理学専攻

講師 宮田 智基 さん

## カウンセラーの聴き方

STEP 1

6月16日(日)  
10:00～16:00

一般の人とカウンセラーの聴き方の違いとは、どのようなものでしょうか？

相手の困りごとを、すぐに解決しようとするのではなく、相手の気持ちに寄り添い、相手の気持ちを理解しようとして聴く姿勢を学びます。

## カウンセラーの応答スキル

STEP 2

7月13日(土)  
10:00～16:00

「質問」は、単に情報を収集するものではありません。

効果的な質問技法について、ワークを通じて体験的に学びます。若年層支援の観点から、子どもを勇気づける言葉がけについても触れたいと思います。

## 事例素材をもとにした応答スキルの振り返り

STEP 3

7月14日(日)  
10:00～16:00

今回は育児に悩む母親の相談場面を取り上げます。

応答スキルをどのように生かすことができるのかを考えてみたいと思います。傾聴ロールプレイを行い、応答スキルのトレーニングを行います。

11月17日(日) フォローアップ研修実施！ 詳細については裏面をご覧ください。

主催

公益財団法人広島県男女共同参画財団

〒730-0051

広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー10階

電話 082-242-5262 Eメール [essor@essor.or.jp](mailto:essor@essor.or.jp)

ホームページ <https://essor.or.jp>



# 「SNSカウンセリングの効果的な進め方と応答技法」

講師 宮田 智基さん

フォローアップ  
研修

身近になったSNS。若年層にとっては必須のツール！ただし、文字のやりとりこそ技術が必要！

SNSカウンセリング(LINEなどのSNSを用いたカウンセリングの総称)は、いじめ相談、自殺対策相談、ひきこもり相談、虐待相談、コロナ禍の心理支援など、特に若年層の心理支援の新しい可能性として、注目を集めています。SNSカウンセリングには、対面カウンセリングや電話カウンセリングとは異なる技術が求められます。今回はSNSカウンセリングの効果的な進め方と対応技法について学びます。

- [開催日時] 令和6年11月17日(日) 10:00~16:00
- [会場] エソール広島(広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー10階)
- [定員] 40名(定員に達し次第、募集を締め切ります。)
- [受講料] 4,000円
- [対象] 令和4~6年度支援者養成講座「対人支援の技術」修了生  
第1期~第21期「メンタルサポーター養成講座」修了生



<参考図書>

## 対人支援の技術・フォローアップ研修

### 【お申し込み方法】

次のいずれかの方法でお申込みください。

- ① 右記二次元コードかURLから申込み

<https://x.gd/MFUZS>



- ② 下記の受講申込書にご記入の上、そのままFAXで送信

### 【お問合せ先】

〒730-0051

広島市中区大手町1-2-1 おりづるタワー10階

電話 082-242-5262 Eメール [essor@essor.or.jp](mailto:essor@essor.or.jp)

ホームページ <https://essor.or.jp>

## 対人支援の技術 受講申込書

参加を希望する講座の希望欄に☑してください。

FAX 082-240-5441

講座名	日時(10:00~16:00、昼休憩1時間)	希望欄
対人支援の技術	令和6年6月16日(日) 令和6年7月13日(土)、令和6年7月14日(日)	<input type="checkbox"/>
フォローアップ研修	令和6年11月17日(日)	<input type="checkbox"/>

所属	<input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> 企業・団体 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> その他( )
ふりがな 名前	年齢( )
住所	
メールアドレス	
電話番号	

※ ご記入いただいた個人情報をこの講座の連絡以外で利用することはありません。

今後、エソール広島で開催されるイベント・講座等のお知らせ(メールマガジン)を希望される方は☑をお願いします。