

「上手に家事分担するためのアイデア集」に関するアンケート調査

この「アイデア集」の効果検証と、今後の更なる充実による家事分担の促進に向けて、アンケートを実施しています。率直なご意見をお聞かせください。

ご記入いただいたアンケート用紙は、御社のご担当者様にご提出ください。

※アンケートは、広島県男女共同参画財団HP (<http://www.essor.or.jp/kajibuntansokushin.html>) からご回答いただけます。ファックス (082-240-5441) で直接ご回答いただいてもよいです。

※ 選択肢があるものについては、該当する番号をご記入ください。

Q 1	お住いの市町はどこですか。		市町
Q 2	あなたの年齢は。 ①～29歳, ②30～34歳, ③35～39歳, ④40～44歳, ⑤45～49歳, ⑥50歳～		
Q 3	同居の子供の有無について、教えてください。 ①あり, ②なし		
Q 4	配偶者以外(親, 兄弟姉妹等)の家事協力の有無について、教えてください。 ①あり, ②なし		
Q 5	一日平均の労働時間(残業時間を含む)と通勤時間(往復)の合計はどれくらいですか。	【自分】	時間
		【配偶者】	時間
Q 6	仕事がある日のあなたと配偶者の平均的な帰宅時刻は何時台ですか。 ※不規則な場合は、最も頻度の高い帰宅時間を記載してください。 ※自宅が仕事場の方は、仕事を終える時刻を記載してください。	【自分】	時台
		【配偶者】	時台
Q 7	配偶者の家事時間(育児・介護を含まない)はどれくらいですか。 ※実践前の状況をご記入ください。	仕事がある日	分
		仕事が休みの日	分
Q 8	あなたは、家事全般のうち、何割くらいを負担していると感じますか。		割
Q 9	(Q8で回答した)あなたの負担について、どう感じていますか。 ①重い, ②どちらかという重い, ③どちらかという軽い, ④軽い		
Q 10	配偶者の家事分担について、どのように感じていますか。 ①満足, ②どちらかという満足, ③どちらかという不満, ④不満		
Q 11	あなたは家事分担の見直しが必要だと思いますか。 ①必要, ②どちらかという必要, ③どちらかという不要, ④不要		
Q 12	あなたは、この「アイデア集」を実践しましたか。 ①実践した, ②実践しなかった 実践した方 ⇒ Q13へ, 実践しなかった方 ⇒ Q19へ		
Q 13	「アイデア集」を実践した結果、実践前と比べて配偶者の家事時間(育児・介護を含まない)はどう変化しましたか。変化の有無と実践後の配偶者の家事時間をご記入ください。 ①増えた, ②変わらなかった	変化の有無	
		⇒	家事時間 分
		⇒	分
Q 14	実践後の家事の負担感について教えてください。 ①重い, ②どちらかという重い, ③どちらかという軽い, ④軽い		
Q 15	実践後の配偶者の家事分担について、どのように感じていますか。 ①満足, ②どちらかという満足, ③どちらかという不満, ④不満		

Q16 配偶者の家事内容について、「アイデア集」実践前と実践後の状況を教えてください。

※ 配偶者が行っている家事について、「○」をしてください。

区 分	仕事がある日		仕事が休みの日	
	実践前	実践後	実践前	実践後
①配偶者が行ってる家事はない				
②朝食作り				
③朝食片付け・食器洗い				
④昼食・夕食作り				
⑤昼食・夕食片付け・食器洗い				
⑥洗濯物洗い				
⑦洗濯物干し				
⑧洗濯物取込み・たたみ				
⑨アイロンがけ				
⑩トイレ掃除				
⑪風呂掃除				
⑫ゴミ出し				
⑬部屋の掃除				
⑭買い物				
⑮家計管理				
⑯その他 ※具体的な内容を記入してください。 ()				

Q17 「アイデア集」で実践したもの及び効果のあったものに「○」をしてください。

区 分	実践	効果
「03 分担を決めましょう」		
・「得意な家事・苦手な家事」の確認		
・「こだわりのある家事」についての対応		
・柔軟な分担		
・決まりごとの共有		
・家事一覧表の活用・作成		
「04 いろいろな頼み方をしてみましょう」		
・選択の自由		
・公平感を出すような言い方		
・前もって伝える		
・相談しながら頼む		
「感謝」		
・家事をした夫に感謝を伝える		

Q18 「アイデア集」を実践した結果について、満足していますか。
①満足、②どちらかといえば満足、③どちらかといえば不満、④不満

⇒ Q20へ移動してください

Q19 実践しなかった理由を教えてください。
(あなたの考えに近いものを3つ以内で選んで○をしてください)

①配偶者の家事分担の現状に満足している	
②配偶者の家事のスキルがないから／自分がやったほうが早いから	
③すでに実践したことがある内容ばかりで、役立つ情報はなかった	
④配偶者の労働時間が長いから	
⑤実践しても配偶者が家事をしないと思うから	
⑥家事は自分がすべきと考えているから	
⑦家事分担の話をするとうまくならないから	
⑧その他 ()	

Q20 「アイデア集」についてのご意見や独自に工夫してうまくいった方法などがあればお聞かせください。

(記載例) 効果のあった事例をもっとたくさん知りたい。
「○○…」という切り口で話したら、相手の納得度が高かった。

ご協力ありがとうございました。

この調査に関する問合せ先：公益財団法人広島県男女共同参画財団（電話：082-242-5262）