

相談業務や対人援助活動に携わりたい方のための

相談援助活動の 基本の“き”



「相談を受けたとき、何を言ってあげたらいいの？」

「人と関わる活動をしてみたい」

「カウンセリングとは何だろう？」

「話を聞いてもらっただけで心が軽くなった、気持ちが楽になった」という体験はありませんか。人とかかわる活動をしてみたいという方を対象に、相談を受ける側の基本姿勢と話の聴き方をカウンセリングという方法から学びます。

講師は、(公財)関西カウンセリングセンターの心の相談室長・専任講師の宮田智基さんです。

※原則2日間受講 定員に余裕がある場合に限り1日のみの参加も可能

7月29日(土) 13:30~16:30
30日(日) 9:30~12:30

場所 エソール広島 (広島市中区富士見町 11-6)

定員 25名 (先着順)

受講料 8,000円 (1日のみ受講の場合は5,000円)

対象 相談業務や対人援助活動に携わりたいと考えている人

申込方法 電話・FAX・Eメールまたは当財団HPの申込フォームからお申込み後、受講料をお振込またはご持参ください。(Eメールでお申し込みの場合、件名を「基本のき講座申込」としてください。)

加入者名:公益財団法人広島県男女共同参画財団 ゆうちょ銀行からのお振込…口座番号:01390-2-18131

他金融機関からのお振込…ゆうちょ銀行 店番:139 店名:一三九店 預金種目:当座 口座番号:0018131

※振込手数料はご負担ください。納入いただきました受講料は原則として返金いたしかねます。

託児 有料 (1歳~就学前・お子様お1人につき1日1,000円・7/22(土)までに要予約)

内容

聴くことの意味「カウンセラーの基本的態度を学ぶ」

1
目
目

「一般の人の聴き方」と「カウンセラーの聴き方」にはどんな違いがあるのでしょうか。その違いのポイントを図を用いて解説します。カウンセラーの基本的態度に「受容・共感・自己一致」があります。しかし、この3つの姿勢はなかなか実行できるものではなく、カウンセラーにとっても目指し続ける努力目標です。体験的なワークをしながら「カウンセラーの基本的態度」についてご一緒に学びましょう。

2
目
目

「カウンセラーの聴き方」

2日目は、カウンセラーの聴き方を3つのポイントに整理して話します。それは「ありのままに聴く」「情緒体験を聴く」「感じながら聴く」の3つです。ここでは、心理テストの「エゴグラム」を行って、自分自身の性格傾向を振り返ってみましょう。性格傾向によって3つの聴き方のうち、どの聴き方は得意で、どの聴き方が苦手かわかります。一緒に楽しく体験しませんか。

講師



公益財団法人
関西カウンセリングセンター

みやた ともき
宮田 智基さん

臨床心理士

KIPP 精神分析的な心理療法家

関西大学大学院 社会学研究科博士課程前期課程修了。KIPP 精神分析的な心理療法家養成プログラム修了。長年、清風会香良病院にて精神科臨床に従事し、兵庫県スクールカウンセラー、関西大学心理相談室のスーパーヴァイザーを兼務する。2013年より(公財)関西カウンセリングセンターにて、心の相談室長及び専任講師として勤務。



〇●〇 主催・問合せ・申込み先 〇●〇

公益財団法人広島県男女共同参画財団
 〒730-0043 広島市中区富士見町11-6
 TEL 082-242-5262 FAX 082-240-5441
 Eメール essor@essor.or.jp
 ホームページ
 休業日 毎週水曜日・祝日・第3日曜日



☆☆(公財)広島県男女共同参画財団とは…☆☆

広島県女性総合センター(エソール広島)を管理運営し、男女共同参画社会の実現をめざして、「情報・研修・相談・交流・チャレンジ支援」の5部門を柱とする事業をおこなっています。

メンタルサポーター養成講座は、人とかかわるための基本を再学習するとともに、男女共同参画の視点に立った相談員を養成しています。

FAXでお申し込みの方はこの用紙にご記入の上、そのまま送信してください

送信先 FAX 番号 → 082-240-5441

※ 受付後 5 営業日以内にご連絡いたします。連絡がない場合は、お手数ですがお問合せください。確認後に受講料の振込みをお願いいたします。

ふりがな お名前			
ご住所	〒		
連絡先 電話番号	必ず連絡がつく番号をご記入ください	FAX 番号	
Eメール	当財団では、講座やセミナー等の事業をメールマガジンにてご案内しております。 <input type="checkbox"/> 希望する (Eメールアドレス) <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> すでに登録している		
この講座をどちらで知りましたか?	<input type="checkbox"/> チラシを見て <input type="checkbox"/> 知人・友人を通して <input type="checkbox"/> 新聞を見て <input type="checkbox"/> ミニコミ誌を見て <input type="checkbox"/> 当財団 HP・メールマガジン <input type="checkbox"/> 当財団の他の事業に参加して <input type="checkbox"/> その他()		
託児の希望 (有料・1人1,000円)	人数	人(年齢:	歳・ 歳・ 歳)

※ご記入いただいた個人情報をご講座の連絡以外で利用することはありません。

《エソール広島までのご案内》

「宝町北」バス停下車すぐ

広島バス 50 番 広島駅～宝町北～アルパーク

「富士見町」または「保健所前」バス停下車徒歩 2 分

広島バス 26 番 広島駅～八丁堀～富士見町～保健所前～旭町

23 番 横川～八丁堀～富士見町～保健所前～大学病院

広電バス 12 番 戸坂～八丁堀～富士見町～保健所前～仁保

(広島駅から約 1.7km, 紙屋町から約 1km)

