

令和5年度 支援者養成講座 学びのご案内



ヘルプ出し合える関係づくり 一つながりのある社会へ向けてー

エソール広島では、誰もが支え合える関係づくりを目指して、支援者養成講座を開催しています。今年度は、初心者の方も受講できる「対人支援の技術～カウンセリングから学ぶ～」(全3回)と、支援者並びに支援者を目指す方を対象とした「ワンデイセミナー」2講座を企画しました。ぜひ、一緒に学んでみませんか。

対人支援の技術～カウンセリングから学ぶ(全3回)

宮田 智基さん(帝塚山学院大学大学院 教授)

6月24日 (土)	カウンセラーの聴き方	一般の人とカウンセラーの聴き方の違いとは、どのようなものでしょうか？本回では、カール・ロジャーズの「カウンセリングの三原則(受容・共感・自己一致)」についてお話をします。相手の困りごとを、すぐに解決しようと焦るのではなく、相手の気持ちに寄り添い、相手の気持ちを理解しようとして聴く姿勢を学びます。
7月15日 (土)	カウンセラーの応答スキル	本回では、効果的な質問技法について学びます。質問は、単に情報を収集するものではなく、心に注意を向け、感じとり、それを言葉にして表現するプロセスを促進する働きがあります。ワークを通じて、質問技法の効果を体験的に学んでいただきます。また、「聴くスキル」に加えて「伝えるスキル」として、勇気づける言葉かけについても学びます。午後からは3人1組で傾聴ロールプレイを行い、応答スキルを高めていきたいと思えます。
7月22日 (土)	事例素材をもとにした応答スキルの振り返り	事例素材をもとにした応答スキルのワークを行い、学びをさらに深めていきます。臨床場面で、応答スキルをどのように生かすことができるのかを考えてみたいと思えます。午後からは3人1組で傾聴ロールプレイを行い、応答スキルのトレーニングを行います。

どなたでも

対人支援の技術～ワンデイセミナー(2講座)

支援者だけでなく、支援者を目指す関心のある方のご参加もお待ちしております。

8月5日 (土)	「進む長寿化と高齢期生活の変容 ー世代とジェンダーの視点からー」 春日 キスヨさん(臨床社会学者)	超長寿社会と言われる今を、高齢者はどのように生きているのでしょうか。コロナ禍で進んだ深刻な健康問題、世代を超え通底する貧困問題など、臨床社会学の第一人者 春日キスヨさんからじっくり学びます。
9月3日 (日)	「子どもたちを社会で育む」 土居 和子さん(臨床心理士、公認心理師、社会福祉士)	今の社会の中で子どもたちがどのように育っていくのか。家庭、学校など、子どもを取り巻く環境にも焦点を当て、子どものこころの発達、成長などを学びます。また、困った時のヒントも一緒に考えましょう。グループワークで、意見交換しながら学ぶ体験型講座です。

ジェンダー平等を推進する様々な学び

- 公開講座 8月27日(日)
性暴力ー私たちの社会が抱える問題ー
- YouTube エソールつながるトークリレー
- エソールひろしま大学 など

どなたでも

第21期 メンタルサポーター養成講座 10月22日(日)～2月18日(日)全7回

平成15年に開講した「メンタルサポーター養成講座」は、相談業務や、対人援助に携わる方を対象とした講座です。これまで修了された方は延べ500名を超えました。それぞれの現場で多くの方が活躍しておられます。今回は、「女性支援新法」施行に合わせて、困難な問題を抱える女性や子どもの支援に焦点を当て、DVや性被害など社会問題も取り上げた、より深い内容になっています。ぜひ、一緒に学びましょう。さらに学びなおしの方にもおすすめします。

支援の現場で働く人対象

エソール広島はあなたの学びを応援します

公益財団法人広島県男女共同参画財団