

## モヤっと体験

「そんなに育休とって、やることあるの？」

### その心は・・・



1年にわたる育休生活突入前に、  
父親経験者含む多くの方から賜った言葉。

炊事・掃除・洗濯・洗濯物の取り込み&お片付け・食器洗い・  
ゴミ出し・買い物・お風呂入れ・オムツ替え・抱っこ・  
寝かしつけ・ミルク作り・授乳・散歩・子供の遊び相手・  
絵本よみきかせ・離乳食作り・病院受診・役所への届出 etc.

何なら、父母2人だけでは  
全く手は足りませんでした！？

## モヤっと体験

いっぱい休んだし仕事頑張ってよ

その心は…

会社から「補助金を受ける育休を取って」と言われました。

実質休めたのは3日ほどですが、  
**育休 = 休みではない**し、  
遊んでたわけではないと思いました。

## モヤっと体験

育休中はしつかり休めた？

その心は…

男性の育休を休みだと思っている  
育休明けの初日に会社の人から  
言われた言葉です。



## モヤっと体験

育休取得だけで「イクメン」呼ばわり

その心は...

女性は、育休を長期間取得し育児に専念が当たり前のため、男性は仕事と育児の両立概念が根深い。

「イクメン」という言葉に違和感...

## モヤっと体験

「育休はご時世だからしょうが無いけど…」



### その心は…

育休取得を報告したとき、  
社会の先輩から言われた言葉です。

子供がいれば、育てるのは当たり前なのに…

育休取得は「時代の流れ」ではなく、  
もはや国が法律で定めた「制度」です。

## モヤっと体験

産休も育休も「休み」ではないよ。

その心は…

「休」という言葉の印象で誤解を持たれている。

産休を

取ってみて気付いたことは、全て家族サポートの時間。

男性が家事と育児のこと理解する大事な時間。

夫婦で共感できることが増えた!!





## モヤッと体験

うちは、育家家族です。

その心は…

子どもが生まれて、イブマン、いい父と言われてきた。  
うれしいけど、妻はそんなこと言われてない…とモヤモヤ。  
妻に学ぶことは多く、でも妻も私に学んでいるらしい。  
考えてみると、息子からも毎日学んで、お互いに  
育てあってる!!と思うように。

自分と家族に自信を持っていられます。

# モヤっと体験

夫を褒めて伸ばしましょう!



その心は...

家事や育児はお願いして  
やってもらうものですか？

夫の皆さん、みくびらけて  
ませんか？



# ぼくは赤・ランドセルが似る



その心は...

息子にランドセルの色を聞いた時の言葉。

友達から何か言われないかと心配になり、結局違う色に誘導してしまいました。

## モヤっと体験

なんで女の子は髪が長い？

その心は…

保育園の子供に聞かれた言葉。  
理由が説明できず困ってしまいました。。。

# モヤっと体験

女性の社会進出？女性活躍？

その心は…



でもでもこれまで女性は  
活躍していたい…。

男性も進出するべきところが  
あんじゃないの？



## モヤっと体験

奥さん(妻)厳しい人なんだねと言われました。

その心は…

友人から不具合が来るといふおりのときに  
魚がや飲みによく誘われ断わってました。  
奥さんにもっと協力してあげたいかと思いましたが。

## モヤっと体験

**お前が帰っても帰らなくても、変わらないよ**

**その心は・・・**

1人目の出産のときは育休もなく、  
妻に大変負担をかけていました。

そんな中で、職場の同僚から飲み会の誘いのひとこと。

仕事が早く終わる時に、そのような誘いを受けることが  
多かったのですが、仕事から早く帰れるときは  
早く自宅に帰りたいという気持ちが強かったです。

**男性は稼ぎという固定観念**が未だに根強く残っていて、  
このような悩みもなかなか打ち明けられませんでした。

## モヤっと体験

「家の中の細かいことは、奥さんに従った方が平和だよね」



### その心は・・・

家庭内の家事負担について、  
会社の同僚からの言葉。

別に奥さんだって好き好んで  
家事をしてる**だけ**じゃあないですよ。  
**はっか**

誰かがやらないと、誰もやってくれないのが  
「家事」というものです。



## モヤっと体験

「男性のために育児していいわ！」

その心は…

褒めたいただくのはありがとうなのですが、  
男性だから、勝手に脇役にしないで！  
両方が主役です！！



# モヤっと体験

PTCに出ようとしたけれど...

その心は...

講師は マタニティヨガの先生

ちょっと勇気が出なかった。  
(TOT)



# モヤっと体験

入学式だから休むのはしょうがないよね。。。

その心は・・・



上司に入学式だから休ませてほしいと伝えた時に言われた一言。入学式や卒業式だけじゃなく、育児や看護で休むこともありますけど・・・