

5/16 (土) 13:30 START 広島会場30名募集

# Local Woman's Health Lab シンポジウム2026

参加費  
無料

## in Hiroshima

-女性のウェルネスを学び、体感し、アウトプットしよう-

「いつも通り」が難しい日も、自分らしく輝き続けるために。ライフステージや月のリズムで揺れ動く女性の心と体。仕事も私生活も大切にしたいからこそ、自分を後回しにしない「ご自愛(セルフケア)」の技術が必要です。本シンポジウムを通じて、365日を味方につける新しい働き方のヒントを見つけてませんか？企業や組織における女性の健康に興味関心のある方も必見のシンポジウムです！

### タイムスケジュール

ヨガ以外は途中参加、退席OK

ご来場の方 限定


フェムテック商品の体験  
& サンプルプレゼント



13:10 受付開始 (セミナー開始までフェムテック製品の展示をご覧いただけます)

13:30 フェムテック・フェムケア企業の紹介ピッチ

ミニセミナー「3.4兆円の損失を防ぐ。企業が今すぐ知るべき『女性の健康管理』の新常識」

14:10 初心者OK! 45分のヨガ体験 テーマ「ご自愛ヨガ」 特別協力： どこでもYOGA

15:00 参加者みんなでブレインストーミング テーマ「広島の地域課題×女性の健康」

16:00 クロージング・閉会

### 会場案内

**場所** 〒730-0051 公益財団法人広島県男女共同参画財団(エソール広島)研修室1・2 広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階

**アクセス** 広島電鉄「原爆ドーム前」徒歩2分

### このような方におすすめ！

- ・1年以内に健康経営やDE&I推進の施策を実施したい方
- ・女性特有の健康課題に関する啓発や従業員のリテラシー向上を行いたい方
- ・社内で月経や更年期の課題が顕在化している企業の担当者の方
- ・企業、組織等における人事・総務・管理職の方

広島会場の現地参加のお申し込みは左のQRコードから(オンラインのみの参加は表面から)



共催： 



後援：広島県、広島市、広島テレビ、テレビ新広島、中国放送、広島ホームテレビ、中国新聞社、ちゅびCOM、広島エフエム放送

協力：



### 全国12会場開催地域



各地開催内容はHPから(QRからご覧ください)



### お問い合わせ先

femnicationproject2022@gmail.com  
担当：Femnication Project 岩下